

## Étlap felnőtt Változtatás jogát fenntartjuk!

**2023-09-25 - 2023-10-01**

	2023-09-25		2023-09-26		2023-09-27		2023-09-28		2023-09-29	
<b>Ebéd</b>	Karatléveles (magyaros), tésztával bki[1,3], Sonkás-sajtos spagetti bki[1,7]		Szilvaleves bki[1,7], Rakott sertésszelet (búbos) bki[1,3,7], Párolt rizs bki, Savanyú paprika bki		Tarhonyaleves bki[1,3], Fejttbabfőzelék bki[1,7], Főtt debreceni bki		Zöldségleves tavaszi, eperlevéllel bki[1,3,9], Hentestokány sertésből bki, Tészta köret (durum orsó) bki[1]		Sós-köménymagos stangli házi bki[1,3,7], Székelykáposzta bki[1,7]	
	E: 661.62 kcal	E: 2727.2 KJ	E: 857.65 kcal	E: 3588.43 KJ	E: 566.62 kcal	E: 2358.71 KJ	E: 843.22 kcal	E: 3568.19 KJ	E: 467.92 kcal	E: 1947.83 KJ
	Zsír: 17.32 g	Tel.zsír.: 3.67 g	Zsír: 27.37 g	Tel.zsír.: 4.08 g	Zsír: 28.09 g	Tel.zsír.: 8.9 g	Zsír: 35.33 g	Tel.zsír.: 4.49 g	Zsír: 29.81 g	Tel.zsír.: 6.01 g
	Feh.: 22.48 g	CH: 105.61 g	Feh.: 36.85 g	CH: 125.58 g	Feh.: 21.67 g	CH: 52.89 g	Feh.: 39.12 g	CH: 96.03 g	Feh.: 22.93 g	CH: 25.82 g
	Cuk: 0 g	Só: 1.7 g	Cuk: 11.99 g	Só: 2.32 g	Cuk: 0 g	Só: 2.14 g	Cuk: 0 g	Só: 1.59 g	Cuk: 0 g	Só: 1.89 g
	Ca: 110.82 mg	Ca: 41.49 mg	Ca: 139.49 mg	Ca: 34.31 mg	Ca: 92.89 mg	Ca: 30 mg	Ca: 102.41 mg	Ca: 0 mg	Ca: 161.36 mg	Ca: 64.2 mg
	Vas: 3.22 mg	Cuk.: 4.51 g	Vas: 5.97 mg	Cuk.: 24.54 g	Vas: 3.91 mg	Cuk.: 3.47 g	Vas: 4.55 mg	Cuk.: 4.98 g	Vas: 2.33 mg	Cuk.: 9.55 g

Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezám és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfűrt