

Étlap felnőtt Változtatás jogát fenntartjuk!

2023-10-02 - 2023-10-08

	2023-10-02		2023-10-03		2023-10-04		2023-10-05		2023-10-06	
Ebéd	Csurgatott tésztaleves bki[1,3,9], Lecsós virsli bki[6], Tészta köret (kiskagyló)bki[1,3]		Zellerleves tésztával bki [1,3,9], Főtt hús, sertéscomb bki, Főtt burgonya fél adag, Paradicsommártás[1,9]		Tojásleves bki[1,3], Rostonsült csirkemell bki[1,3,7,9], Párolt rizs bki, Kukorica saláta, ecetes bki		Palócleves sertésből bki[1,7], Káposztás kocka bki[1]		Kelbimbóleves tésztával bki [1,3], Pásztortarhonya bki[1,3], Csemege uborka	
	E: 897.02 kcal	E: 3652.72 KJ	E: 539.61 kcal	E: 2247.68 KJ	E: 797.11 kcal	E: 3335.12 KJ	E: 770.73 kcal	E: 3197.97 KJ	E: 691.8 kcal	E: 2799.92 KJ
	Zsír: 39.41 g	Tel.zsír.: 5.82 g	Zsír: 25.23 g	Tel.zsír.: 1.92 g	Zsír: 24.13 g	Tel.zsír.: 3.89 g	Zsír: 27.95 g	Tel.zsír.: 3.8 g	Zsír: 19.64 g	Tel.zsír.: 2.46 g
	Feh.: 31.34 g	CH: 104.57 g	Feh.: 27.64 g	CH: 52.2 g	Feh.: 46.66 g	CH: 111.1 g	Feh.: 32.58 g	CH: 101.46 g	Feh.: 38.81 g	CH: 90.54 g
	Cuk: 0 g	Só: 2.01 g	Cuk: 9.99 g	Só: 1.51 g	Cuk: 3 g	Só: 2.52 g	Cuk: 3 g	Só: 0.82 g	Cuk: 0 g	Só: 2.09 g
	Ca: 84.73 mg	Ca: 0 mg	Ca: 77.5 mg	Ca: 0 mg	Ca: 62.16 mg	Ca: 0 mg	Ca: 149.21 mg	Ca: 30 mg	Ca: 115.47 mg	Ca: 0 mg
	Vas: 5.1 mg	Cuk.: 3.56 g	Vas: 2.2 mg	Cuk.: 11 g	Vas: 5.7 mg	Cuk.: 4.73 g	Vas: 3.18 mg	Cuk.: 31.79 g	Vas: 6.31 mg	Cuk.: 10.19 g

Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezám és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfürt